

1 septembre 2017

ESCAPADES AUTOMNALES EN FINISTÈRE

Se balader presque seul sur l'île d'Ouessant, découvrir les multiples facettes de Brest, admirer les colonies de phoques sur l'archipel de Molène, goûter les meilleurs produits de la mer au Festival du Château Gourmand à Brélès ou faire son shopping au marché de Noël de Locronan, l'un des plus beaux villages de France, constituent quelques-unes des nombreuses et bonnes raisons de découvrir le Finistère cet automne. Voici notre « short-list » de spots et d'événements à ne pas manquer.



RENDEZ-VOUS AVEC LES DAUPHINS ET LES PHOQUES EN MER D'IROISE

Le Parc Marin d'Iroise abrite une exceptionnelle colonie d'une centaine de phoques gris et de dauphins qui semblent avoir trouvé ici leur « paradis sur mer ».

Pour les approcher, rendez-vous sur le quai du Conquet avec Lucky et Christel de la société Archipel Excursions. Ces deux guides racontent la (belle) vie de ces mammifères marins qui ont élu domicile sur les quelque 120 îlots qui composent l'archipel de Molène. Quelques minutes de bateau suffisent pour apercevoir les premiers dauphins qui se laissent approcher sans crainte. Pour ne point troubler trop longtemps leur tranquillité, la vedette continue ensuite son voyage vers Molène pour une halte de trois heures. Entouré d'eaux turquoise, l'île, qui ressemble à un confetti dans le vaste océan, se découvre à pied, sans bruit et le nez au vent.

Au retour au port, en fin de journée, les visiteurs sont dithyrambiques («Un moment hors du temps», «un spectacle magnifique», «une journée exceptionnelle») et invitent ceux restés sur « la terre ferme » à embarquer eux-aussi dès le lendemain.

Infos pratiques : excursion organisée par Archipel Excursions jusqu'à fin octobre

Tarif : à partir de 65 euros

www.archipelexcursions.com

Nos « Coups de cœur » pour bien dormir

■ Hôtel La Vinotière au Conquet

Cet hôtel accueille ses hôtes dans une atmosphère chaleureuse et décontractée. Située dans le centre historique du Conquet, à 50 mètres du vieux port, cette maison du 16^e siècle dispose de 10 chambres, chacune agencée dans une ambiance différente, équilibrant subtilement vieilles pierres, bois et matériaux contemporains. Le jacuzzi, niché en haut de la tourelle, promet de beaux moments de détente tandis que la petite boutique propose quelques produits bretons de qualité.

www.lavinotiere.fr

■ Gîte d'étape Les Pingouins de l'aber

Idéalement situé sur le GR 34, ce gîte propose 7 chambres à des tarifs très compétitifs.

www.lespingouinsdelaber.fr

VOTRE CONTACT

Jean-Luc Jourdain - Relations presse et prescripteurs

Tél. 02 98 76 24 42 / 06 73 86 35 40 - jeanluc.jourdain@finistere360.com

Finistère 360° Tourisme, Nautisme et territoires

4 rue du 19 mars 1962 - CS 92005 - 29018 Quimper Cedex

www.finisteretourisme.com



WEEK-END IODÉ À OUESSANT

Le bateau qui approche des côtes déchiquetées d'Ouessant laisse deviner une île singulière, majestueuse et sauvage, dominée par deux « sentinelles de la mer ». Pour la découvrir et la comprendre, Ondine Morin, native de l'île et fille de l'un des rares marins-pêcheurs de l'archipel, attend les visiteurs au débarcadère. A bord de son véhicule « tout chemin », cette femme, qui est tout à la fois marin-pêcheur, guide et conteuse, raconte aux touristes de passage les multiples histoires qui forgent l'identité de ce bout du monde. De sa « capitale », Lampaul, à la grandiose pointe du Pern, l'une des plus spectaculaires de l'île, de l'écomusée du Niou aux falaises de Kadoran qui culminent à 60 mètres, Ondine dévoile quelques-uns des plus beaux sites de l'île.

Le soir venu, embarquement à bord du « Finis Terrae », l'un des rares ligneurs de l'île. Ondine et son mari Jean-Denis accueillent quatre privilégiés qui vont découvrir leur quotidien tout en admirant les faisceaux de phares mythiques tels que le Créac'h, le plus puissant du monde, le Stiff ou Kéréon. Au petit-matin, ils quitteront avec regret ce couple qui leur a fait vivre, avec passion, une belle aventure humaine.

www.ot-ouessant.fr
www.kalon-eusa.com



Nos « Coups de cœur » pour bien dormir

■ La maison d'hôtes et ses 4 chambres
« Ar Keo La maison des Capitaines »
www.lekeoouessant.com

VOTRE CONTACT

Jean-Luc Jourdain - Relations presse et prescripteurs
Tél. 02 98 76 24 42 / 06 73 86 35 40 - jeanluc.jourdain@finistere360.com

Finistère 360° Tourisme, Nautisme et territoires
4 rue du 19 mars 1962 - CS 92005 - 29018 Quimper Cedex
www.finisteretourisme.com

ESCAPADE URBAINE À BREST

Avec ses cinq ports, une kyrielle de grands navigateurs qui s'y entraînent et Océanopolis, parc de découverte des océans, Brest est incontestablement la capitale de la mer. Derrière la rigueur apparente d'une ville largement endommagée pendant la Seconde guerre mondiale, se cache une cité vivante, vibrante et attachante. Dès son arrivée, le visiteur doit prendre de la hauteur pour admirer la rade. C'est depuis la table d'orientation du cours Dajot qu'elle se dévoile, de l'embouchure de l'Élorn à la pointe de Portzic. Ouverte sur l'Océan par un goulet de 1,5 km, elle sert de mouillage à la flotte de guerre française.



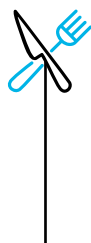
Pour découvrir et comprendre cette cité qui, par sa géométrie, peut déconcerter, les trekkers urbains pourront suivre une balade commentée par Mireille, guide de l'office de tourisme, incollable sur « sa » ville ou par l'un des nombreux greeters brestois. Parmi eux, Raymond Quentric, passionné d'histoires et de balades audacieuses, est le tout premier d'entre eux. « Brest est une ville singulière qui ne se découvre pas facilement. Elle se mérite. Son histoire n'est pas visible au premier regard et il faut des clés pour comprendre ses quartiers, son architecture urbaine, son histoire sociale ou sa façade maritime ». Du quartier de Recouvrance immortalisé par Barbara à la rue de Saint-Malo, la plus ancienne de Brest, qui a conservé ses pavés et ses maisons en pierres du 17^e, du nouveau pôle culturel des Capucins que l'on rejoint par le téléphérique depuis la célèbre rue de Siam, au Conservatoire Botanique national, d'Océanopolis et ses 68 aquariums au musée de la Marine, Raymond nous dévoile, entre anecdotes et récits historiques, les multiples « pépites » de la Cité du Ponant.

Après avoir arpenté les rues (souvent pentues) du centre-ville, une « descente » vers le port du commerce et la marina du château, s'impose. Avec leurs bars et leurs restaurants, ils constituent un lieu de rendez-vous incontournable où se côtoient navigateurs, étudiants, marins, Brestois « pure souche » ou d'adoption.

www.brest-metropole-tourisme.fr

Nos balades coup de cœur à moins de 30 minutes

- La **pointe Saint Mathieu** avec son phare et son abbaye
- L'**île d'Ouessant** à 15 minutes d'avion seulement
www.ot-ouessant.fr
- Les **petits ports de l'Iroise** dont Le Conquet, Lanildut, Melon ou Porspoder
- Le **Fonds Hélène et Édouard Leclerc** à Landerneau
www.fonds-culturel-leclerc.fr



Nos « Coups de food »

- **Le M***, l'adresse étoilée de la ville
www.le-m.fr
- **L'Imaginaire**, l'un des meilleurs rapports qualité-prix du port du Ponant
www.restaurant-imaginaire.fr
- **Le Crabe-Marteau**, institution brestoïse où, comme son nom l'indique, sert notamment du crabe qui se casse à l'aide d'un marteau. www.lecrabemarteau.fr

Nos « Coups de cœur » pour bien dormir

- **L'hôtel Mercure Brest centre Les voyageurs**, le dernier-né des hôtels brestois qui offre, des chambres du 4^e étage, une superbe vue sur la plus vaste rade d'Europe.
www.ulinks.fr/mercure-brest-les-voyageurs

VOTRE CONTACT

Jean-Luc Jourdain - Relations presse et prescripteurs
Tél. 02 98 76 24 42 / 06 73 86 35 40 - jeanluc.jourdain@finistere360.com
Finistère 360° Tourisme, Nautisme et territoires
4 rue du 19 mars 1962 - CS 92005 - 29018 Quimper Cedex
www.finistere360.com

LES ÉVÉNEMENTS À NE PAS MANQUER CET AUTOMNE



FESTIVAL DU CHÂTEAU GOURMAND À PORSPODER DU 27 AU 29 OCTOBRE

Les 27, 28 et 29 octobre prochains, 30 restaurateurs et producteurs célèbrent la gastronomie dans le cadre exceptionnel du Château de Kergroadez à Brélès. Pour cette nouvelle édition, de nombreux grands chefs parmi lesquels Julien Marseault du Château de Sable à Porspoder, Romain Pouzadoux de L'Imaginaire à Brest, Loïc Le Bail du Brittany à Roscoff, Mathieu Menguy de L'Ambroisie à Quimper et Thierry Beauvy du Ruffé à Brest seront accompagnés d'une quinzaine de producteurs (vins, champagnes, produits de la mer, épices, fromages...). Ceux-ci proposeront un large programme d'animations et de dégustations tels que des ateliers autour de la cuisine et de l'œnologie, des démonstrations culinaires, des ateliers œnologiques autour des vins et des champagnes, des conférences sur les arts de la table, le vin biologique ou la cuisine aux algues ainsi que des balades gourmandes.

www.lechateaugourmand.fr

LA BREIZH OCEAN RACING EN RADE DE BREST DU 27 AU 29 OCTOBRE

La Breizh Ocean Racing, course internationale de kayak de mer, regroupe les meilleurs pagayeurs français et internationaux, courant sur des kayaks profilés et dépontés de type surfski.

Organisée une année sur deux en Finistère, en collaboration avec le Canoë Kayak Brestois, cette course endosse, pour la première fois cette année, le label de Coupe du Monde ICF (International Canoe Federation). Lors de cette course, les compétiteurs doivent rallier un point A à un point B le plus rapidement possible, sur une distance allant jusqu'à 25 Km. Les Finistériens Benoît Le Roux, Angie Mouden, Kevin et Antoine Bihannic, Noé Pelizza, Valentin Henot, Stéphane Roudaut, Yannick Laousse ainsi que Sean Rice, un des leaders mondiaux, figurent parmi les compétiteurs attendus lors de cette nouvelle édition.

www.breizh.oceanracing.fr



VOTRE CONTACT

Jean-Luc Jourdain - Relations presse et prescripteurs
Tél. 02 98 76 24 42 / 06 73 86 35 40 - jeanluc.jourdain@finistere360.com
Finistère 360° Tourisme, Nautisme et territoires
4 rue du 19 mars 1962 - CS 92005 - 29018 Quimper Cedex
www.finisteretourisme.com



FESTIVAL EUROPÉEN DU FILM COURT DE BREST DU 7 AU 12 NOVEMBRE

Le Festival Européen du Film Court de Brest est toujours en quête des formes cinématographiques les plus inventives et variées du Vieux Continent. Au programme : les meilleurs films européens et français, quelques Objets Vidéos Non Identifiés, des soirées très spéciales pour les plus téméraires et toujours, bien sûr, des programmes pour tous, des plus cinéphiles aux jeunes spectateurs à partir de deux ans.

www.filmcourt.fr

LE MARCHÉ DE NOËL DE LOCRONAN DU 9 DÉCEMBRE AU 7 JANVIER

Du 9 décembre au 7 janvier, Locronan, l'un des plus beaux villages de France, sera mis en lumière. Guirlandes, stalactites et autres rideaux lumineux habilleront la place centrale du village et les maisons de granit des 15ème, 16ème et 17ème siècles qui l'entourent. C'est dans ce décor singulier que s'installera le marché de Noël où les visiteurs pourront rencontrer artisans d'art et créateurs bretons.

www.quimper-tourisme.bzh

FESTIVAL TRÈS TÔT THÉÂTRE DANS TOUT LE FINISTÈRE DU 13 AU 23 DÉCEMBRE

Ce festival porte en lui une ambition : celle de favoriser l'émergence de spectacles exigeants d'où les enfants ne sont pas exclus de l'auditoire. Grâce à la vitalité d'un réseau départemental d'organisateur qui se mobilise, et fort d'un soutien à la création jeune public, le festival propose aux familles une sélection de spectacles à découvrir à tous les âges... Durant 10 jours, les multiples rendez-vous avec les artistes font du festival Théâtre À Tout Âge un événement incontournable de la création jeune public en France.

www.tres-tot-theatre.com

Crédits photos : Archipel excursions – Kalon Eusa – office de tourisme d'Ouessant – office de tourisme de Brest – Festival du Château Gourmand – Festival du film court – Breizh Ocean Racing

VOTRE CONTACT

Jean-Luc Jourdain - Relations presse et prescripteurs
Tél. 02 98 76 24 42 / 06 73 86 35 40 - jeanluc.jourdain@finistere360.com
Finistère 360° Tourisme, Nautisme et territoires
4 rue du 19 mars 1962 - CS 92005 - 29018 Quimper Cedex
www.finisteretourisme.com