

## Communiqué de presse

Rendez-vous iodé en Finistère  
pour les premières grandes marées  
de l'année

Le Finistère, premier département maritime de France avec ses 1200 kilomètres de côtes, est la destination idéale pour profiter du spectacle des grandes marées et des plaisirs de la pêche à pied.

Nous avons sélectionné les plus beaux spots où la mer, qui se retire très loin, découvre un vaste estran sableux. Ici, petits et grands, équipés d'haveneaux, d'épuisettes, de seaux et de pelles, pêcheront (délicatement car le milieu est fragile) crabes, pieds de couteaux, moules, coques et autres crevettes, avant de se poser dans un hôtel de charme avec vue imprenable sur le grand large.

#### ■ À Plougonvelin

À marée basse, la plage du Trez Hir à Plougonvelin qui s'étend sur un kilomètre offre aux pêcheurs une vaste étendue sableuse abritée des vents. C'est ici que la société Rando-mer organise des initiations à la pêche à pied «No kill» où le pêcheur d'un jour ne prélève que pour observer une faune et une flore variées composées de coquillages, anémones, éponges, algues et oiseaux ...

#### Où dormir ?

À L'Hostellerie de la Pointe Saint-Mathieu\*\*\*\* à Plougonvelin qui ouvre ce printemps 10 nouvelles chambres vue mer.

[www.finisteretourisme.com](http://www.finisteretourisme.com)



#### ■ À Roscoff et sur l'île de Batz

Le centre nautique de Roscoff, qui n'est jamais à court de bonnes idées, organise les 11 mars, 8 et 9 avril, jours des plus importants coefficients du printemps, des traversées à pied vers l'île de Batz. Équipés de brassières de sécurité et de combinaisons (la température de l'eau est encore fraîche à cette période), le public pourra ainsi découvrir un territoire maritime naturel presque intact, puisque rarement foulé par les « terriens ».

#### Où dormir ?

À l'hôtel Le Brittany\*\*\*\*. Cet établissement, membre de la très exclusive chaîne Relais et Châteaux, conjugue tous les prérequis d'une clientèle exigeante. 11 nouvelles chambres sises face à l'île de Batz ouvriront prochainement.

[www.finisteretourisme.com](http://www.finisteretourisme.com)

#### VOS CONTACTS

Jean-Luc Jourdain - Chargé des relations-presses - Tél. 02 98 76 24 42 / 06 73 86 35 40 - [jeanluc.jourdain@finisteretourisme.com](mailto:jeanluc.jourdain@finisteretourisme.com)

Marion Coïc - Assistante presse - Tél. 02 98 76 65 57 - [marion.coic@finisteretourisme.com](mailto:marion.coic@finisteretourisme.com)

Finistère Tourisme, Agence de Développement Touristique - 4 rue du 19 mars 1962 - CS 92005 - 29018 Quimper Cedex

[www.finisteretourisme.com](http://www.finisteretourisme.com)

■ **À Névez**

À l'occasion des grandes marées, l'île de Raguenes à Névez, qui abritait autrefois une usine qui transformait le goémon en iode, se laisse découvrir à pieds secs. Entourée d'un chemin qui permet d'en faire le tour (l'île est privée et il n'est pas possible de quitter le chemin côtier), les amateurs de pêche à pied pourront y débusquer bigorneaux, étrilles et autres crabes à consommer sans modération.

*Où dormir ?*

À l'hôtel Le Manoir Dalmore\*\*\*\* à Névez. Surplombant la magnifique plage de Port-Manec'h, ce manoir propose 10 chambres et suites avec vue sur mer qui allient harmonieusement le charme d'antan et le design contemporain.

[www.finisteretourisme.com](http://www.finisteretourisme.com)



■ **À L'île Tudy**

L'île Tudy, qui n'est pas une île mais une presqu'île, est connue des amateurs de pêche à pied depuis toujours. Sur la plage du Teven abondent moules, coques, palourdes, bigorneaux, huîtres, crevettes et autres étrilles.

*Où dormir ?*

À l'hôtel du port\*\*\* à Lesconil. Ses 19 chambres, qui plongent dans la mer, se déclinent dans des teintes rouges, blanches, grises ou anthracite. Elles rappellent les couleurs dominantes des bateaux, des maisons, des vagues qui battent les rochers du port et du ciel breton parcouru de nuages qui prennent le large.

[www.finisteretourisme.com](http://www.finisteretourisme.com)

■ **À Douarnenez**

Si Douarnenez est surtout connu pour la sardine, ce port est entouré de plusieurs grandes plages qui se prêtent à la balade et à la pêche à pied. Parmi celles-ci figure la plage du Ris où il est (presque) impossible de revenir bredouille.

*Où dormir ?*

À l'hôtel Ty Mad\*\*\* à Douarnenez. Cette bonne maison (traduction de Ty Mad) accueillait dès le 19<sup>e</sup> siècle les artistes et écrivains de la région qui trouvaient déjà ici leur inspiration. Cet hôtel qui conserve un esprit « pension de famille » propose 15 chambres qui dégagent un charme indéniabie.

[www.finisteretourisme.com](http://www.finisteretourisme.com)



**Nos bons conseils pour la pêche à pied**

- Respecter les périodes et zones de pêche ainsi que les tailles réglementaires. Informations disponibles à l'office de tourisme.
- Prendre connaissance de l'heure des marées. Sur certaines plages, la marée monte à grande vitesse : un minimum de prudence s'impose !

**VOS CONTACTS**

Jean-Luc Jourdain - Chargé des relations-presse - Tél. 02 98 76 24 42 / 06 73 86 35 40 - [jeanluc.jourdain@finisteretourisme.com](mailto:jeanluc.jourdain@finisteretourisme.com)

Marion Coïc - Assistante presse - Tél. 02 98 76 65 57 - [marion.coic@finisteretourisme.com](mailto:marion.coic@finisteretourisme.com)

Finistère Tourisme, Agence de Développement Touristique - 4 rue du 19 mars 1962 - CS 92005 - 29018 Quimper Cedex

[www.finisteretourisme.com](http://www.finisteretourisme.com)